

Motivația Optimă

Motivația Optimă este întemeiată pe o premisă puternică:

Motivația este o abilitate. Motivația poate fi predată, învățată, dezvoltată și încurajată.



Nimeni nu poate motiva cu adevărat o altă persoană.

Motivația vine din interior spre exterior.

Din acest motiv încurajăm liderii de la fiecare nivel să înțeleagă și să își dezvolte abilitatea de a activa Motivația Optimă în cazul lor și apoi să învețe cum să aplice această competență pentru a-i ajuta pe cei din jur.

Ken^{THE}**Blanchard**
COMPANIES

The Leadership Difference.™

Devine din ce în ce mai evident că organizațiile și angajații au nevoie de o abordare alternativă atunci când vine vorba de motivație și angajament. Presiunile economice constante, imperatiile globale, diferențele dintre generații, diversitatea culturală și ritmul rapid de schimbare susțin punctul de vedere care spune că trebuie să trecem peste practicile învechite de creștere a motivației. Evoluția sarcinilor și noile metode prin care le îndeplinim necesită un nou mod de gândire.

Motivația Optimă transformă cercetările derulate în domeniul motivației într-o serie de acțiuni practice care ajută liderii și angajații să atingă un nivel ridicat de energie și vitalitate, utilizând nevoia lor naturală de a:

- Avea și îndeplini obiective relevante
- Dezvolta soluții inovatoare la probleme persistente
- Demonstra competența și creativitatea în fața oportunităților care apar
- Obține și menține un nivel ridicat de performanță
- Dezvoltă o comunitate și o cultură organizațională puternică ce sprijină angajații

Motivația Optimă este o sesiune de o zi, împărțită în 3 module

Modulul 1 – Activitate pregătitoare: Activarea Motivației Optime

Activitățile pregătitoare arată importanța Motivației Optime prin intermediul a 3 perspective: individuală, de lider și a organizației ce oferă un mediu, unde individul este încurajat să își dezvolte Motivația Optimă. Un scurt video și două exerciții, în format PDF, permit participanților să finalizeze activitățile în ritmul lor înainte de începerea sesiunii – în mod normal activitățile durează 25 de minute. O evaluare post și pre sesiune este disponibilă.

Modulul 2 – Activarea Motivației Optime pentru mine și împreună cu ceilalți

În cadrul acestei experiențe de învățare interactive participanții explorează modelul Spectrul Motivației cu cele 6 perspective. Pe baza nevoilor psihologice de bază, care sunt fundamentul motivației oamenilor – indiferent de cultură, etnie, sex sau generație – participanții își dezvoltă abilitatea de a-și schimba perspectiva motivației pentru o anumită sarcină, obiectiv sau situație. Acest lucru reduce nivelul de stress, optimizează productivitatea și crește nivelul de împlinire de pe urma sarcinilor îndeplinite.

În partea a doua participanții învață să:

- Identifice perspectiva lor motivațională curentă
- Își aleagă perspectiva motivațională pe care o doresc
- Își schimbe sau să mențină perspectiva motivațională pentru o experiență optimă



Motivația Optimă

Public țintă

Orice persoană interesată să învețe cum își poate activa Motivația Optimă pentru a atinge și menține un nivel ridicat de performanță, energie și vitalitate.

Manageri și executivi orientați spre rezultate, care sunt interesați să folosească practicile și limbajul Motivației Optime pentru a-și ajuta subordonații să își schimbe Perspectiva Motivațională și să devină angajați cu potențial ridicat.

Modulul 3 – Facilitarea conversațiilor legate de perspectiva motivațională

Liderii joacă un rol important în dezvoltarea și menținerea unui mediu care oferă, în loc să afecteze, condițiile de care oamenii au nevoie pentru a-și activa Motivația Optimă. Pe baza competențelor dezvoltate în modulul 2, participanții învață cum să folosească cele mai bune practici și limbajul necesar pentru a-i ajuta pe cei din jur să își activeze Motivația Optimă.

În modulul 3, liderii de la fiecare nivel învață să:

1. Utilizeze cele mai bune practici de Motivație Optimă
2. Conducă prin intermediul limbajului Motivației Optime
3. Faciliteze conversații legate de Perspectivile Motivaționale
4. Aprecieze rolul pe care îl joacă leadership-ul motivațional în reorientarea practicilor organizaționale tradiționale

Pentru a ne imagina ce se întâmplă atunci când oamenii își activează Motivația Optimă să ne gândim la un loc de muncă unde angajații:

- Consideră că munca pe care o fac este valoroasă
- Își dezvoltă abilitățile ce le permit să abordeze eficient provocările personale și profesionale
- Experimentează un nivel ridicat de energie și vitalitate

Motivația Optimă duce mai departe cercetările în domeniul motivației și îți oferă oportunitatea de a-ți atinge obiectivele și aspirațiile și de a depăși cele mai mari provocări - nu e vorba despre ce vrei de la oamenii din jur, ci unde vrei să ajungă.

Motivația Optimă este un program experiențial ce încurajează învățarea continuă prin intermediul materialelor și resurselor de curs.

